

Sensei Bill Marsh hat sein Leben dem Karate gewidmet. Von den Anfängen der sechziger Jahre in den USA bis zum heutigen Tag, trainiert Sensei Marsh Karate Do, Kobudo und Tai Chi Chuan. Er hat mehrere hundert Schüler in Deutschland, Frankreich und Griechenland. In seinem Karate Studium hat er dreimal das System gewechselt, bis er zum Shorinji Ryu von O' Sensei Richard Kim, Hanshi kam. Durch Interviews hat der Autor Jürgen Fischer das Schaffen von Sensei Bill Marsh dokumentiert und aufgeschrieben. Ergänzend zum biographischen Teil, enthält das Buch auch Fotostrecken über das System Shorinji Ryu. Shihan Marsh zeigt die wichtigsten Stellungen und Techniken und gibt Einblicke in die fünf Pinan Grundkatas.



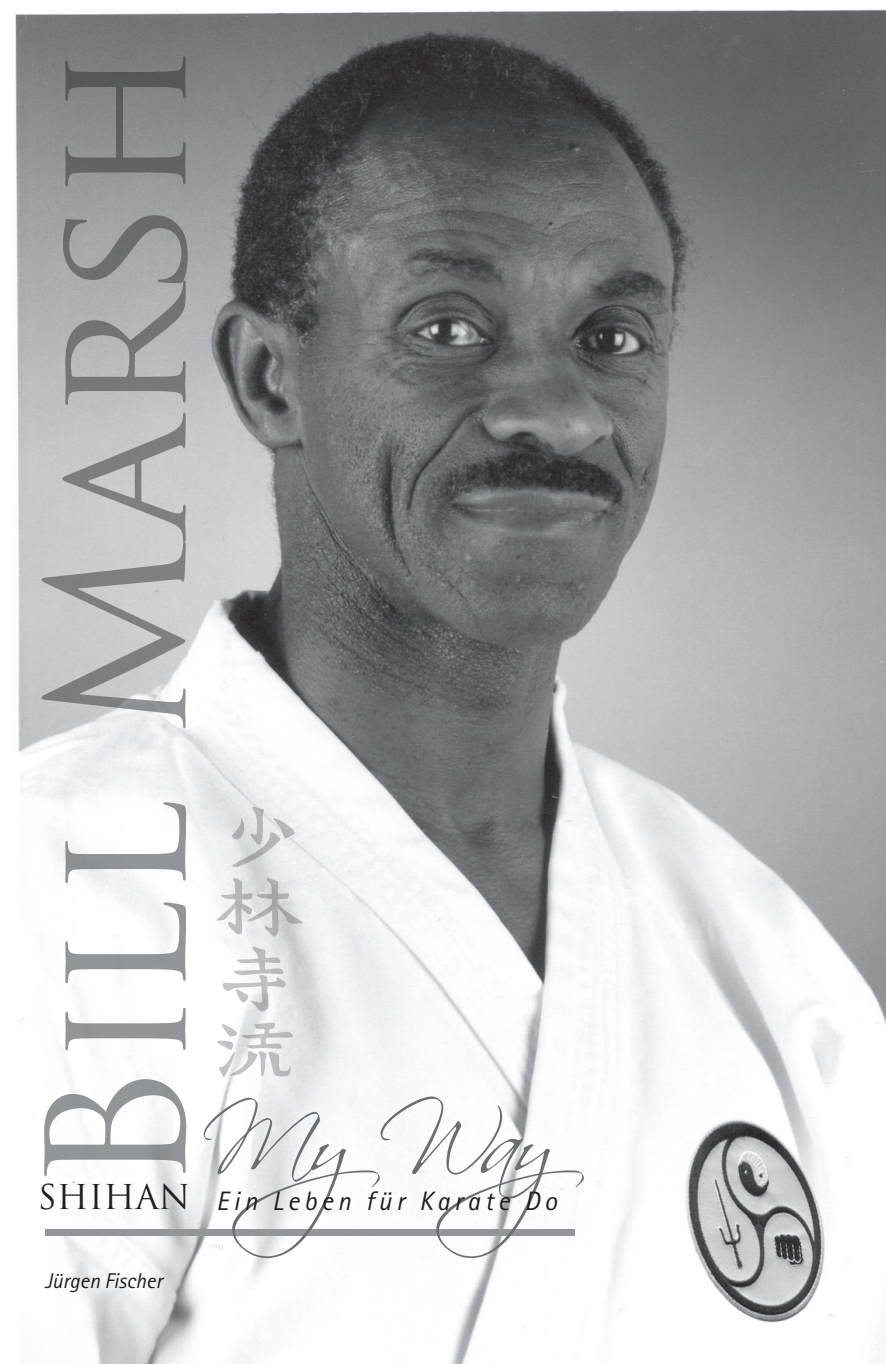
Aus dem Inhalt: „Der Club hatte ganz neu eröffnet und war erst seit ein paar Monaten in Betrieb. Die Judo Abteilung war seit 6 Monaten in Betrieb und die Karate Abteilung sollte neu aufgebaut werden, erklärte mir der Geschäftsführer. Er sagte ich solle doch mit dem Karate Training beginnen und könnte dann immer noch zum Judo Training wechseln, falls es mir keinen Spaß machen sollte. Der Karate Trainer war an diesem Tag nicht anwesend. Ich habe mich dann angemeldet, bin ins Training gegangen und habe von da an nicht mehr an Judo gedacht. Wir waren am Anfang ca. 10 Schüler die zwei mal pro Woche trainiert haben.“

... „Deswegen möchten wir mit unserem Karatetraining den Kindern eine sinnvolle Freizeitaktivität bieten, die Spaß macht und pädagogisch wertvoll ist. Gleichzeitig werden die Muskeln und Sehnen trainiert und die Kinder lernen sich selbstbewusster zu bewegen und zu handeln. Durch die traditionelle Lehrmethode lernen die Kinder auch sich selbst und andere zu achten und zu respektieren.“



9 783735 737045

SHIHAN BILL MARSH *My Way* Ein Leben für Karate Do, Jürgen Fischer



SHIHAN

My Way
Ein Leben für Karate Do

Jürgen Fischer